

Help | aider | ayudar | Yardım | помощь | допомога

# RUF DIR #HILFE!

**KINDER- UND JUGENDTELEFON  
116111**

**HILFETELEFON GEWALT GEGEN FRAUEN  
116 016**

**GEWALT AN MÄNNERN  
0800 1239900**

**ELTERNTELEFON  
0800 1110550**

**Anonym und kostenfrei!**

Gleich Code scannen  
und Informationen zu  
Beratungsangeboten  
erhalten!



Help | aider | ayudar | Yardım | помощь | допомога

GEFÖRDERT VON:

